

クーポン 対象店舗 エステ化粧品 フクヤ
特典内容 このクーポン券をご持参の上、セール期間中2,200円(税込)以上お買い上げの方
使用期限 7月5日(金)・6日(土) 2日間
※お一人様1回限り有効

200円の金券 としてご利用いただけます

クーポン 対象店舗 補聴器・めかね つげの
特典内容 このクーポン券をご持参の上、お買い物された方
使用期限 7月5日(金)
※お一人様1回限り有効

全品 10%OFF

クーポン 対象店舗 フライと肉の店 はしもと
特典内容 このクーポン券をご持参の上、セール期間中1,000円(税込)以上お買い上げの方
使用期限 7月5日(金)
※お一人様1回限り有効

100円の金券 としてご利用いただけます

クーポン 対象店舗 平野ランドリー
特典内容 **クリーニング 2割引**
使用期限 2024年 7月11日(木)まで
※カッターシャツ・洗濯代行・和服・毛皮・敷物・カーテン等の特殊品は除きます
※お一人様1回限り有効

店主のまめ知識 連載 epi. 54
祇園さんときゅうり 峰松商店


平野の夏の風物詩といえば、「祇園さん」の名で親しまれてきた「祇園まつり」ですが、祇園まつりでは夏を健康に過ごせるよう半紙に包んだきゅうりを供える風習があります。それは祇園神社の御神紋「五つ木瓜(いづもっこう)」がきゅうりの輪切りにした断面の模様と似ているからと言われています。

京都の祇園祭りでも、氏子は祭りの期間中、御神紋と似たきゅうりを口にしないそうです。旬の美味しいきゅうりを封じることで、疫病退散と祭りの無事を祈願しているのでしょう。

きゅうりは夏バテに効果があるとされていますが、その他の夏野菜(なす、トマト、ピーマン、オクラ、とうもろこし、ゴーヤなど)も水分を多く含み、からだの調子を整えるビタミンや体温の調節に関わるミネラルなど、夏を元気に過ごすための栄養素が豊富です。

夏野菜の栄養を無駄なく摂取するコツとして、「皮ごと食べる」「油で調理」「加熱は短時間」の3つがあります。夏野菜の揚げびたしや、夏野菜のカレー、冷麺の夏野菜添えなど、今日のメニューに加えてみてはいかがでしょうか。

これから夏の暑い日が続きますが、野菜をたくさん食べてのりきりしましょう。



祇園神社「五つ木瓜」

7月のうきうきイベント
うきうき屋台 開店!

開催日時 7月13日(土)・14日(日) 18時~21時
開催場所 平清盛像の斜め前店舗

【屋台メニュー】
・生ビール
・ハイボール
・フライドチキン など

うきうきカード 押印します!



きよもん劇場「がんばれきよもん」

神戸市立六甲アイランド高等学校 古川 元音

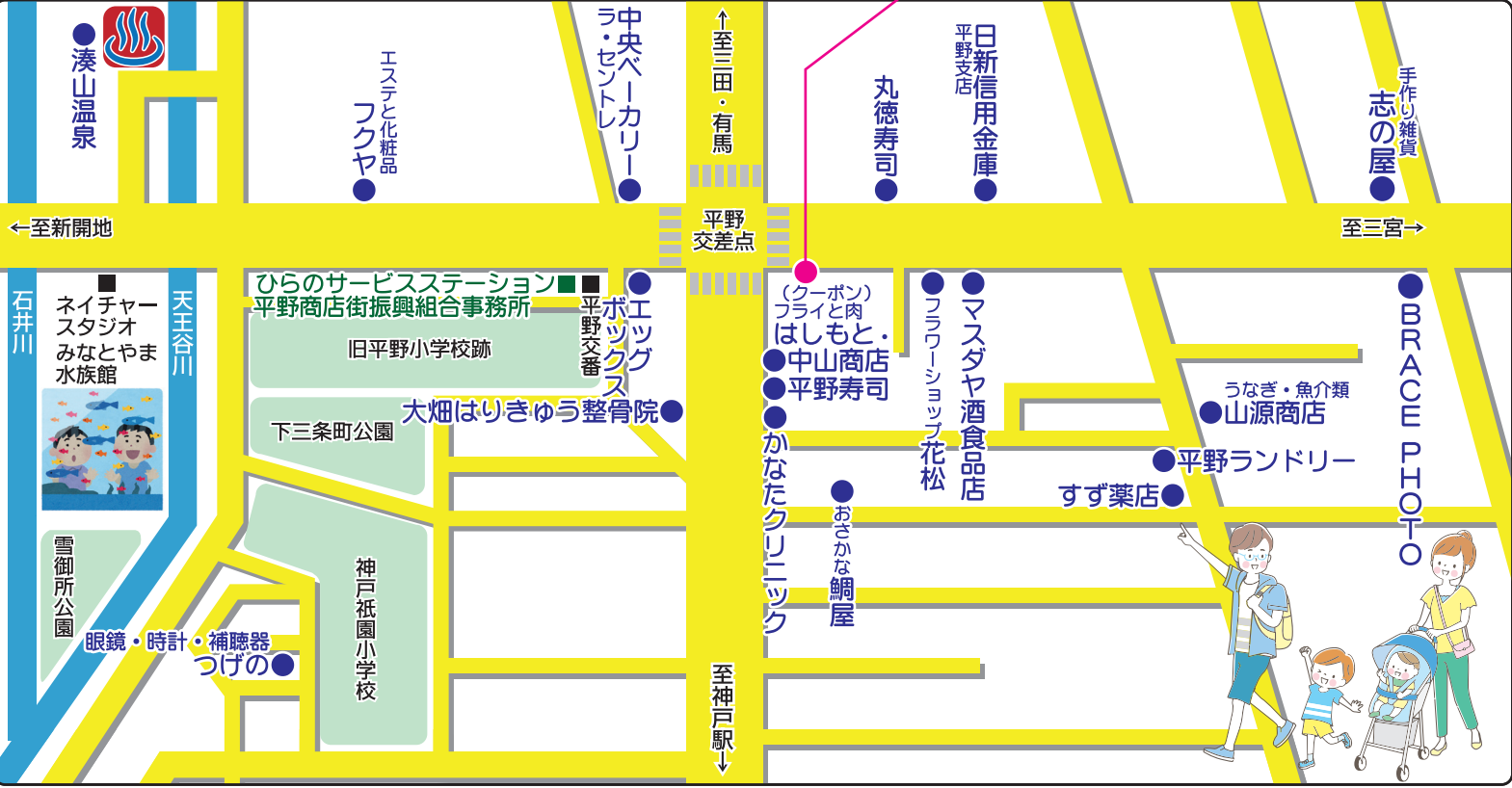


いちきんセール
買い物スタンプラリー

うきうきカードポイント **150ポイント**
お食事・喫茶・お買い物、どれでもOK!
チラシ掲載店※で **300円以上のご利用**で店判を押します。
5店分の判がたまった方には、ポイントをプレゼントいたします。
※一部対象外の店舗もございます。表面広告を御覧ください。

1	店判
2	店判
3	店判
4	店判
5	店判

7月5日(金)、8日(月)の2日間、午前10時~午後4時ひらのサービスステーションでお引き換え致します。(景品の交換はお一人様1枚までとさせていただきます)



湊山温泉、エステ化粧品 フクヤ、中央ペーカリー、ラ・セントレ、↑至三田・有馬、平野交差点、丸徳寿司、日新信用金庫 平野支店、手作り雑貨 志の屋、←至新開地、平野交差点、至三宮、BRACEPHOTO、うなぎ・魚介類 山源商店、平野ランドリー、すず薬店、↑至神戸駅、おさかな鯛屋、かなたクリニック、マズダヤ酒食品店、フラワーショップ花松、ひらのサービスステーション、平野商店街振興組合事務所、旧平野小学校跡、大畑はりきゅう整骨院、下三条町公園、雪御所公園、眼鏡・時計・補聴器 つげの、ネイチャースタジオ みなとやま水族館、天王谷川、神戸祇園小学校

きよもん劇場「七々の願い事」

神戸市立六甲アイランド高等学校 古川 元音



平野ノスタルジア 連載 epi. 59
神戸大空襲と湊山地区

昭和20年(1945年)大都市に大規模空襲。神戸市中心部(現兵庫区)には3月17日に集中的に焼夷弾が投下される。湊山地区は最終的に焼夷弾投下のため大部分は残り、一部被災者のために湊山国民学校が避難所となる。

8月、太平洋戦争敗戦。連合軍占領下となる戦災地域の防空壕跡に焼跡資材により仮設の建物を手作りする。戦争に関する教材はすべて消され、墨塗された。

文責：吉田 昭彦 平野郷土史研究家

